



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Zuber, Olaf

Association: Erfurt

Dossard: 1331

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:35

Vitesse: 14.09 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 26(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:08	4:03	23	1:30	72	2:05	2.00	8:08	4:03	149			433
Runde	2.00	8:28	4:14	29	1:37	86	2:22	4.00	16:36	4:09	15	2:18	41	4:18
Runde	2.00	8:36	4:17	29	1:28	85	2:22	6.00	25:12	4:12	15	3:32	41	6:40
Runde	2.00	8:49	4:24	33	1:49	97	2:33	8.00	34:01	4:15	15	5:02	41	9:13
Leichtathletikhalle	2.00	8:34	4:16	36	1:39	100	2:23	10.00	42:35	4:15	26	8:03	81	16:07