



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Dressler, Marco

Association: Bruchstedt

Dossard: 1042

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 40:00

Vitesse: 15.00 km/h

Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 11(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:16	4:08	26	1:38	79	2:13	2.00	8:16	4:08	152			440
Runde	2.00	7:59	3:59	12	1:08	42	1:53	4.00	16:15	4:03	16	1:57	42	3:57
Runde	2.00	8:02	4:00	10	0:54	38	1:48	6.00	24:17	4:02	16	2:37	42	5:45
Runde	2.00	8:01	4:00	7	1:01	30	1:45	8.00	32:18	4:02	16	3:19	42	7:30
Leichtathletikhalle	2.00	7:42	3:51	6	0:47	26	1:31	10.00	40:00	4:00	11	5:28	40	13:32