



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Weiß, Steffen

Association: WSV Ilmenau 1908e.v.

Dossard: 1171

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 43:19

Vitesse: 13.85 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 9(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:40	4:19	12	1:40	126	2:37	2.00	8:40	4:19	49	0:16	15	0:10
Runde	2.00	8:43	4:21	12	1:25	125	2:37	4.00	17:23	4:20	63		48	5:05
Runde	2.00	8:47	4:23	9	1:26	104	2:33	6.00	26:10	4:21	63		47	7:38
Runde	2.00	8:40	4:19	8	1:19	82	2:24	8.00	34:50	4:21	63		13	10:02
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	9	1:10	89	2:18	10.00	43:19	4:19	9	7:00	100	16:51