



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hohenstein, Laura

Association: ELAC

Dossard: 188

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 16:37

Vitesse: 14.44 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 1(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	8:16	4:08	1	-	9	1:17	2.00	8:16	4:08	17	-	9	
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	1	-	10	1:17	4.00	16:37	4:09	1	-	10	2:34