



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Göring, Stephan

Association: Berufsfeuerwehr Erfurt

Dossard: 1550

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:47

Vitesse: 14.02 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 20(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:12	4:05	19	1:27	76	2:09	2.00	8:12	4:05	92		437	
Runde	2.00	8:22	4:11	17	1:27	77	2:16	4.00	16:34	4:08	10		51	4:16
Runde	2.00	8:42	4:20	23	1:37	93	2:28	6.00	25:16	4:12	8		30	6:44
Runde	2.00	9:08	4:33	33	2:01	139	2:52	8.00	34:24	4:17	10		50	9:36
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	20	1:35	83	2:12	10.00	42:47	4:16	20	8:06	87	16:19