39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Panse, Adrian

Association: USV Erfurt
Dossard: 1218

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 35:51

Vitesse: 16.74 km/h
Kilométrage: 3:35 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 9(de 82)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:14	3:37	13	1:11	22	1:11	2.00	7:14	3:37	69		407	
Runde	2.00	7:08	3:34	8	0:54	13	1:02	4.00	14:22	3:35	47		57	2:04
Runde	2.00	7:18	3:38	9	1:04	14	1:04	6.00	21:40	3:36	47		5	3:08
Runde	2.00	7:15	3:37	8	0:59	13	0:59	8.00	28:55	3:36	47		56	4:07
Leichtathletikhal	2.00	6:56	3:28	6	0:45	9	0:45	10.00	35:51	3:35	10	9:23	14	9:23