



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Heinz, Philipp

Association: LTV-Erfurt/McDonald`s Erfurt

Dossard: 1387

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 35:49

Vitesse: 16.75 km/h

Kilométrage: 3:35 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 8(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:46	3:23	8	0:43	12	0:43	2.00	6:46	3:23	42		31	
Runde	2.00	7:08	3:34	8	0:54	13	1:02	4.00	13:54	3:28	46		58	1:36
Runde	2.00	7:15	3:37	8	1:01	13	1:01	6.00	21:09	3:31	46		57	2:37
Runde	2.00	7:19	3:39	9	1:03	14	1:03	8.00	28:28	3:33	46		57	3:40
Leichtathletikhalle	2.00	7:21	3:40	11	1:10	17	1:10	10.00	35:49	3:34	9	9:21	13	9:21