



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schönknecht, Mario

Association: ZSG Waltershausen

Dossard: 64

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 16:26

Vitesse: 14.60 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 6(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	2.00	7:55	3:57	6	0:54	31	1:56								2.00	7:55	3:57	38							36				1:55
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	6	1:09	42	2:37								4.00	16:26	4:06	6	2:03					35				4:32	