



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hofmann, Patrick

Association: Thüringer Fußballverband (TFV)

Dossard: 1041

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 37:54

Vitesse: 15.83 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 4(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:13	3:36	4	0:28	21	1:10	2.00	7:13	3:36	83			406
Runde	2.00	7:37	3:48	6	0:42	29	1:31	4.00	14:50	3:42	15		61	2:32
Runde	2.00	7:42	3:51	5	0:37	26	1:28	6.00	22:32	3:45	15		60	4:00
Runde	2.00	7:51	3:55	4	0:44	25	1:35	8.00	30:23	3:47	15		60	5:35
Leichtathletikhalle	2.00	7:31	3:45	3	0:43	23	1:20	10.00	37:54	3:47	4	3:13	25	11:26