



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wolter, Detlef

Association: LG Steinlach

Dossard: 1867

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 40:38

Vitesse: 14.77 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 3(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:05	4:02	5	1:05	70	2:02	2.00	8:05	4:02	75		431	
Runde	2.00	8:14	4:06	4	0:56	64	2:08	4.00	16:19	4:04	35		64	4:01
Runde	2.00	8:07	4:03	2	0:46	42	1:53	6.00	24:26	4:04	62		63	5:54
Runde	2.00	8:11	4:05	2	0:50	41	1:55	8.00	32:37	4:04	62		63	7:49
Leichtathletikhalle	2.00	8:01	4:00	3	0:42	45	1:50	10.00	40:38	4:03	3	4:19	49	14:10