



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schlennstedt, Jan

Association: LSG 80 Schmückeläufer

Dossard: 1398

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:39

Vitesse: 14.07 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 24(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:46	4:23	34	2:43	141	2:43	2.00	8:46	4:23	40		34	0:16
Runde	2.00	8:38	4:18	31	2:24	110	2:32	4.00	17:24	4:20	44		67	5:06
Runde	2.00	8:14	4:06	19	2:00	49	2:00	6.00	25:38	4:16	44		65	7:06
Runde	2.00	8:19	4:09	18	2:03	49	2:03	8.00	33:57	4:14	44		31	9:09
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	30	2:31	117	2:31	10.00	42:39	4:15	25	16:11	83	16:11