



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bomberg, Dirk

Association: Impuls Erfurt

Dossard: 55

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 16:41

Vitesse: 14.39 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 3(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|--------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Homme | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Homme |
| Runde | 2.00 | 8:14 | 4:06 | 3 | 0:51 | 41 | 2:15 | 2.00 | 8:14 | 4:06 | 26 | | 37 | 2:14 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:27 | 4:13 | 3 | 0:54 | 39 | 2:33 | 4.00 | 16:41 | 4:10 | 3 | 1:45 | 42 | 4:47 |