



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bomberg, Dirk

Association: Impuls Erfurt

Dossard: 55

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 16:41

Vitesse: 14.39 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 3(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:14	4:06	3	0:51	41	2:15	2.00	8:14	4:06	26		37	2:14
Leichtathletikhalle	2.00	8:27	4:13	3	0:54	39	2:33	4.00	16:41	4:10	3	1:45	42	4:47