



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Köppe, Jan

Association: Erfurt

Dossard: 1393

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 40:52

Vitesse: 14.68 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 18(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	2.00	7:50	3:54	18	1:47	52	1:47	2.00	7:50	3:54	41		18	
Runde	2.00	8:09	4:04	19	1:55	57	2:03	4.00	15:59	3:59	43		70	3:41
Runde	2.00	8:17	4:08	20	2:03	57	2:03	6.00	24:16	4:02	43		68	5:44
Runde	2.00	8:16	4:08	17	2:00	44	2:00	8.00	32:32	4:03	43		68	7:44
Leichtathletikhalle	2.00	8:20	4:10	21	2:09	73	2:09	10.00	40:52	4:05	19	14:24	54	14:24