



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Meier, Steffen

Association: Erfurt

Dossard: 1862

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 41:08

Vitesse: 14.59 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 19(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:36	3:47	10	0:58	39	1:33	2.00	7:36	3:47	15			38
Runde	2.00	8:18	4:09	24	1:27	69	2:12	4.00	15:54	3:58	23	1:36	71	3:36
Runde	2.00	8:24	4:12	22	1:16	68	2:10	6.00	24:18	4:02	13	2:38	38	5:46
Runde	2.00	8:28	4:14	20	1:28	59	2:12	8.00	32:46	4:05	22	3:47	69	7:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:22	4:11	29	1:27	79	2:11	10.00	41:08	4:06	19	6:36	57	14:40