



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kindervater, Lars

Association: FSV Schernberg

Dossard: 1702

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 40:27

Vitesse: 14.83 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 13(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:10	4:04	25	1:32	75	2:07	2.00	8:10	4:04	151			436
Runde	2.00	7:57	3:58	10	1:06	39	1:51	4.00	16:07	4:01	24	1:49	73	3:49
Runde	2.00	8:07	4:03	12	0:59	42	1:53	6.00	24:14	4:02	23	2:34	71	5:42
Runde	2.00	8:13	4:06	12	1:13	43	1:57	8.00	32:27	4:03	23	3:28	66	7:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:00	4:00	13	1:05	44	1:49	10.00	40:27	4:02	13	5:55	43	13:59