



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Robe, Karoline

Association: lachen ist gesund

Dossard: 1072

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 40:30

Vitesse: 14.81 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						min/km	catg.					
Runde	2.00	7:58	3:59	4	0:58	6	0:58	2.00	7:58	3:59	17	0:25	111	0:11
Runde	2.00	8:12	4:05	4	0:54	5	0:54	4.00	16:10	4:02	10		3	
Runde	2.00	8:12	4:05	4	0:51	6	0:51	6.00	24:22	4:03	10		3	
Runde	2.00	8:09	4:04	4	0:50	5	0:50	8.00	32:31	4:03	9		3	
Leichtathletikhalle	2.00	7:59	3:59	3	0:44	5	0:44	10.00	40:30	4:02	4	4:17	5	4:17