39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Erfurt, Sascha

Association: WSG Roter Berg 1990 e.V.
Dossard: 1400

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 41:35

Vitesse: 14.43 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 21(de 171)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:35	3:47	9	0:57	38	1:32	2.00	7:35	3:47	18		42	
Runde	2.00	8:08	4:03	18	1:17	54	2:02	4.00	15:43	3:55	28	1:25	80	3:25
Runde	2.00	8:45	4:22	35	1:37	100	2:31	6.00	24:28	4:04	27	2:48	78	5:56
Runde	2.00	8:49	4:24	33	1:49	97	2:33	8.00	33:17	4:09	27	4:18	78	8:29
Leichtathletikhal	2.00	8:18	4:09	26	1:23	69	2:07	10.00	41:35	4:09	21	7:03	64	15:07