



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Große, Rene**

Association: SV Glückauf Sondershausen

Dossard: 1125

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 35:15

Vitesse: 17.02 km/h

Kilométrage: 3:31 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 2(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:52	3:25	2	0:07	13	0:49	2.00	6:52	3:25	10		43	
Runde	2.00	7:02	3:30	2	0:07	12	0:56	4.00	13:54	3:28	18		58	1:36
Runde	2.00	7:07	3:33	2	0:02	10	0:53	6.00	21:01	3:30	18		79	2:29
Runde	2.00	7:07	3:33	1	-	10	0:51	8.00	28:08	3:30	18		79	3:20
Leichtathletikhalle	2.00	7:07	3:33	2	0:19	12	0:56	10.00	35:15	3:31	2	0:34	12	8:47