



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Konschak, Ulrich

Association: Triathlon Nordhausen

Dossard: 1710

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 34:32

Vitesse: 17.37 km/h

Kilométrage: 3:27 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 1(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 6:38 | 3:19 | 1 | - | 9 | 0:35 | 2.00 | 6:38 | 3:19 | 19 | - | 44 | - |
| Runde | 2.00 | 6:51 | 3:25 | 1 | - | 8 | 0:45 | 4.00 | 13:29 | 3:22 | 29 | - | 82 | 1:11 |
| Runde | 2.00 | 7:08 | 3:34 | 1 | - | 11 | 0:54 | 6.00 | 20:37 | 3:26 | 28 | - | 80 | 2:05 |
| Runde | 2.00 | 7:00 | 3:30 | 1 | - | 8 | 0:44 | 8.00 | 27:37 | 3:27 | 28 | - | 80 | 2:49 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 6:55 | 3:27 | 1 | - | 8 | 0:44 | 10.00 | 34:32 | 3:27 | 1 | - | 9 | 8:04 |