



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ihlefeld, Yvonne

Association: Schönebeck

Dossard: 1722

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:02

Vitesse: 14.27 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 2(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:33	4:46	7	2:09	19	2:33	2.00	9:33	4:46	20		2	1:46
Runde	2.00	8:18	4:09	2	0:42	6	1:00	4.00	17:51	4:27	20		4	0:07
Runde	2.00	8:11	4:05	2	0:23	5	0:50	6.00	26:02	4:20	20		4	
Runde	2.00	8:12	4:05	2	0:15	6	0:53	8.00	34:14	4:16	20		4	
Leichtathletikhalle	2.00	7:48	3:53	1	-	2	0:33	10.00	42:02	4:12	2	3:25	6	5:49