



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Föt, Sören

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 1714

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 35:57

Vitesse: 16.69 km/h

Kilométrage: 3:36 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 10(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 6:54 | 3:27 | 10 | 0:51 | 15 | 0:51 | 2.00 | 6:54 | 3:27 | 66 | | | 400 |
| Runde | 2.00 | 7:09 | 3:34 | 10 | 0:55 | 15 | 1:03 | 4.00 | 14:03 | 3:30 | 81 | | 83 | 1:45 |
| Runde | 2.00 | 7:20 | 3:39 | 10 | 1:06 | 15 | 1:06 | 6.00 | 21:23 | 3:33 | 81 | | 81 | 2:51 |
| Runde | 2.00 | 7:23 | 3:41 | 10 | 1:07 | 17 | 1:07 | 8.00 | 28:46 | 3:35 | 81 | | 81 | 3:58 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:11 | 3:35 | 9 | 1:00 | 14 | 1:00 | 10.00 | 35:57 | 3:35 | 11 | 9:29 | 15 | 9:29 |