



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Thiel, Stefan

Association: Buttstädt

Dossard: 1451

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:43

Vitesse: 14.38 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 17(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:36 | 4:17 | 28 | 1:51 | 120 | 2:33 | 2.00 | 8:36 | 4:17 | 11 | 0:08 | 45 | 0:06 |
| Runde | 2.00 | 8:18 | 4:09 | 16 | 1:23 | 69 | 2:12 | 4.00 | 16:54 | 4:13 | 19 | | 84 | 4:36 |
| Runde | 2.00 | 8:29 | 4:14 | 19 | 1:24 | 76 | 2:15 | 6.00 | 25:23 | 4:13 | 19 | | 82 | 6:51 |
| Runde | 2.00 | 8:21 | 4:10 | 11 | 1:14 | 53 | 2:05 | 8.00 | 33:44 | 4:13 | 19 | | 22 | 8:56 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:59 | 3:59 | 10 | 1:11 | 42 | 1:48 | 10.00 | 41:43 | 4:10 | 17 | 7:02 | 69 | 15:15 |