



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Andres, Peter

Association: Eisenacher Leichtathletik Verein

Dossard: 1894

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 40:50

Vitesse: 14.69 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 16(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	7:57	3:58	18	1:19	57	1:54	2.00	7:57	3:58	144			418
Runde	2.00	8:07	4:03	17	1:16	53	2:01	4.00	16:04	4:00	30	1:46	85	3:46
Runde	2.00	8:15	4:07	15	1:07	52	2:01	6.00	24:19	4:03	29	2:39	74	5:47
Runde	2.00	8:19	4:09	15	1:19	49	2:03	8.00	32:38	4:04	13	3:39	38	7:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:12	4:05	20	1:17	58	2:01	10.00	40:50	4:05	16	6:18	51	14:22