



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Becker, Frank

Association: USV Erfurt

Dossard: 1238

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 39:21

Vitesse: 15.25 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 8(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	7:44	3:52	14	1:06	45	1:41	2.00	7:44	3:52	20			17
Runde	2.00	7:52	3:55	7	1:01	36	1:46	4.00	15:36	3:53	31	1:18	86	3:18
Runde	2.00	8:01	4:00	8	0:53	36	1:47	6.00	23:37	3:56	30	1:57	84	5:05
Runde	2.00	8:01	4:00	7	1:01	30	1:45	8.00	31:38	3:57	18	2:39	44	6:50
Leichtathletikhalle	2.00	7:43	3:51	7	0:48	27	1:32	10.00	39:21	3:56	8	4:49	36	12:53