



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Weise, Daniel

Association: Erfurt

Dossard: 1114

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:19

Vitesse: 14.52 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 13(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:12 | 4:05 | 19 | 1:27 | 76 | 2:09 | 2.00 | 8:12 | 4:05 | 92 | | | 437 |
| Runde | 2.00 | 8:09 | 4:04 | 13 | 1:14 | 57 | 2:03 | 4.00 | 16:21 | 4:05 | 20 | | 87 | 4:03 |
| Runde | 2.00 | 8:14 | 4:06 | 11 | 1:09 | 49 | 2:00 | 6.00 | 24:35 | 4:05 | 20 | | 85 | 6:03 |
| Runde | 2.00 | 8:23 | 4:11 | 12 | 1:16 | 55 | 2:07 | 8.00 | 32:58 | 4:07 | 20 | | 85 | 8:10 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:21 | 4:10 | 19 | 1:33 | 75 | 2:10 | 10.00 | 41:19 | 4:07 | 13 | 6:38 | 60 | 14:51 |