



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gries, Karsten

Association: SKSV Sömmerda
Dossard: 1268

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:16

Vitesse: 13.87 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 35(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	8:16	4:08	26	1:38	79	2:13	2.00	8:16	4:08	152			440
Runde	2.00	8:43	4:21	46	1:52	125	2:37	4.00	16:59	4:14	33	2:41	6	4:41
Runde	2.00	8:47	4:23	36	1:39	104	2:33	6.00	25:46	4:17	31	4:06	87	7:14
Runde	2.00	8:57	4:28	41	1:57	114	2:41	8.00	34:43	4:20	10	5:44	29	9:55
Leichtathletikhalle	2.00	8:33	4:16	33	1:38	97	2:22	10.00	43:16	4:19	35	8:44	97	16:48