



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rauschenbach, Eric

Association: Erfurt

Dossard: 1442

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:40

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 220 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 50(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:48	5:54	77	5:45	454	5:45	2.00	11:48	5:54	44	2:00	49	3:18
Runde	2.00	9:46	4:53	54	3:32	270	3:40	4.00	21:34	5:23	79	3:01	92	9:16
Runde	2.00	9:01	4:30	35	2:47	146	2:47	6.00	30:35	5:05	79	1:45	89	12:03
Runde	2.00	8:52	4:26	27	2:36	101	2:36	8.00	39:27	4:55	79	0:43	89	14:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:13	4:06	19	2:02	65	2:02	10.00	47:40	4:46	51	21:12	221	21:12