



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Utz, Norbert

Association: GSV Grossbreitenbach

Dossard: 1700

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:42

Vitesse: 12.58 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 222 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 82(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
Runde	2.00	9:07	4:33	62	2:29	172	3:04	2.00	9:07	4:33	163	0:37	473	0:37
Runde	2.00	9:12	4:35	71	2:21	186	3:06	4.00	18:19	4:34	34	4:01	96	6:01
Runde	2.00	9:42	4:50	84	2:34	238	3:28	6.00	28:01	4:40	32	6:21	93	9:29
Runde	2.00	10:02	5:00	94	3:02	273	3:46	8.00	38:03	4:45	32	9:04	90	13:15
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	84	2:44	253	3:28	10.00	47:42	4:46	82	13:10	223	21:14