



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schirwinski, Frank

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1512

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:25

Vitesse: 12.65 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 229 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 214 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 25(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:44	4:51	37	2:44	251	3:41	2.00	9:44	4:51	46	1:20	52	1:14
Runde	2.00	9:20	4:40	22	2:02	204	3:14	4.00	19:04	4:46	27		97	6:46
Runde	2.00	9:33	4:46	27	2:12	221	3:19	6.00	28:37	4:46	58		94	10:05
Runde	2.00	9:36	4:47	22	2:15	213	3:20	8.00	38:13	4:46	58		94	13:25
Leichtathletikhalle	2.00	9:12	4:35	17	1:53	195	3:01	10.00	47:25	4:44	25	11:06	215	20:57