



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Treßelt, Frank

Association: GSV

Dossard: 1703

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:42

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 19(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:07	4:33	20	2:07	172	3:04	2.00	9:07	4:33	82	0:43	473	0:37
Runde	2.00	9:08	4:33	16	1:50	174	3:02	4.00	18:15	4:33	46		98	5:57
Runde	2.00	9:27	4:43	21	2:06	211	3:13	6.00	27:42	4:36	46		95	9:10
Runde	2.00	9:40	4:49	25	2:19	220	3:24	8.00	37:22	4:40	46		95	12:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:20	4:40	22	2:01	211	3:09	10.00	46:42	4:40	19	10:23	190	20:14