



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schlennstedt, Anja

Association: LSG 80 Schmückeläufer

Dossard: 1397

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:15

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 252 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 6(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:20	4:40	6	1:56	17	2:20	2.00	9:20	4:40	34		118	1:33
Runde	2.00	9:40	4:49	8	2:04	21	2:22	4.00	19:00	4:45	21		6	1:16
Runde	2.00	9:52	4:56	12	2:04	26	2:31	6.00	28:52	4:48	21		6	2:25
Runde	2.00	9:52	4:56	9	1:55	23	2:33	8.00	38:44	4:50	21		6	3:29
Leichtathletikhalle	2.00	9:31	4:45	7	1:43	21	2:16	10.00	48:15	4:49	6	9:38	18	12:02