



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Simon, Sven

Association: Klettbach

Dossard: 1151

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:14

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 209 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 76(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:57	4:58	97	3:19	276	3:54	2.00	9:57	4:58	22	1:27	54	1:27
Runde	2.00	9:36	4:47	87	2:45	243	3:30	4.00	19:33	4:53	35	5:15	100	7:15
Runde	2.00	9:21	4:40	71	2:13	193	3:07	6.00	28:54	4:48	33	7:14	97	10:22
Runde	2.00	9:25	4:42	68	2:25	181	3:09	8.00	38:19	4:47	33	9:20	97	13:31
Leichtathletikhalle	2.00	8:55	4:27	61	2:00	149	2:44	10.00	47:14	4:43	76	12:42	210	20:46