



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Engelhardt, Michael

Association: Schönstedt

Dossard: 1315

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:44

Vitesse: 12.57 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 223 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 83(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:43	5:21	137	4:05	367	4:40	2.00	10:43	5:21	23	2:13	56	2:13
Runde	2.00	9:53	4:56	104	3:02	291	3:47	4.00	20:36	5:09	36	6:18	102	8:18
Runde	2.00	9:11	4:35	64	2:03	172	2:57	6.00	29:47	4:57	34	8:07	99	11:15
Runde	2.00	9:09	4:34	56	2:09	143	2:53	8.00	38:56	4:51	34	9:57	98	14:08
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	51	1:53	132	2:37	10.00	47:44	4:46	83	13:12	224	21:16