



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jaeger, Frank

Association: SV Sömmerda e.V.

Dossard: 1302

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 38:38

Vitesse: 15.53 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 5(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:15	3:37	5	0:37	27	1:12	2.00	7:15	3:37	142			412
Runde	2.00	7:45	3:52	6	0:54	33	1:39	4.00	15:00	3:45	39	0:42	99	2:42
Runde	2.00	7:50	3:54	5	0:42	30	1:36	6.00	22:50	3:48	37	1:10	104	4:18
Runde	2.00	8:00	4:00	5	1:00	28	1:44	8.00	30:50	3:51	37	1:51	59	6:02
Leichtathletikhalle	2.00	7:48	3:53	8	0:53	32	1:37	10.00	38:38	3:51	5	4:06	29	12:10