



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jarausch, Hagen

Association: ASV Erfurt

Dossard: 1260

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:28

Vitesse: 13.80 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 39(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:40	4:19	49	2:02	126	2:37	2.00	8:40	4:19	26	0:10	15	0:10
Runde	2.00	8:29	4:14	32	1:38	93	2:23	4.00	17:09	4:17	10	2:51	8	4:51
Runde	2.00	8:41	4:20	30	1:33	90	2:27	6.00	25:50	4:18	10	4:10	29	7:18
Runde	2.00	8:53	4:26	36	1:53	105	2:37	8.00	34:43	4:20	10	5:44	29	9:55
Leichtathletikhalle	2.00	8:45	4:22	49	1:50	128	2:34	10.00	43:28	4:20	39	8:56	104	17:00