



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Ehrhardt, Oliver**

Association: Waldläufer

Dossard: 1174

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:54

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 54 (de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total | Total | Total | Place |  | Retard |  |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--|--------|--|
|                     | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |       |       |       |       |  |        |  |
| Runde               | 2.00  | 9:53  | 4:56   | 54    | 3:08  | 268    | 3:50   | 2.00  | 9:53   | 4:56   | 15    | 1:25  | 48     | 1:23   |       |       |       |       |  |        |  |
| Runde               | 2.00  | 9:20  | 4:40   | 49    | 2:25  | 204    | 3:14   | 4.00  | 19:13  | 4:48   | 26    | 2:04  | 110    | 6:55   |       |       |       |       |  |        |  |
| Runde               | 2.00  | 9:44  | 4:51   | 58    | 2:39  | 244    | 3:30   | 6.00  | 28:57  | 4:49   | 26    | 3:05  | 111    | 10:25  |       |       |       |       |  |        |  |
| Runde               | 2.00  | 9:38  | 4:48   | 53    | 2:31  | 214    | 3:22   | 8.00  | 38:35  | 4:49   | 26    | 3:56  | 111    | 13:47  |       |       |       |       |  |        |  |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 9:19  | 4:39   | 51    | 2:31  | 209    | 3:08   | 10.00 | 47:54  | 4:47   | 54    | 13:13 | 227    | 21:26  |       |       |       |       |  |        |  |