



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Labrenz, Wolfgang

Association: Blankenhain/Thür.

Dossard: 1475

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 41:59

Vitesse: 14.29 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 1(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:57	3:58	2	1:42	57	1:54	2.00	7:57	3:58	18		418	
Runde	2.00	8:21	4:10	2	2:15	73	2:15	4.00	16:18	4:04	20		115	4:00
Runde	2.00	8:35	4:17	3	2:10	84	2:21	6.00	24:53	4:08	20		112	6:21
Runde	2.00	8:31	4:15	2	1:59	67	2:15	8.00	33:24	4:10	20		112	8:36
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	2	0:12	102	2:24	10.00	41:59	4:11	1	-	73	15:31