



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Christoph, Johannes

Association: Erfurt

Dossard: 1298

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 44:03

Vitesse: 13.62 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 30(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:55	4:27	39	2:52	153	2:52	2.00	8:55	4:27	76		454	0:25
Runde	2.00	8:33	4:16	27	2:19	99	2:27	4.00	17:28	4:21	73		119	5:10
Runde	2.00	8:42	4:20	26	2:28	93	2:28	6.00	26:10	4:21	73		47	7:38
Runde	2.00	8:56	4:28	30	2:40	111	2:40	8.00	35:06	4:23	73		9	10:18
Leichtathletikhalle	2.00	8:57	4:28	38	2:46	154	2:46	10.00	44:03	4:24	31	17:35	118	17:35