



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sonntag, Sven

Association: Arnstadt

Dossard: 1712

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 40:39

Vitesse: 14.76 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 15(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 7:59 | 3:59 | 20 | 1:21 | 62 | 1:56 | 2.00 | 7:59 | 3:59 | 146 | | | 423 |
| Runde | 2.00 | 8:00 | 4:00 | 14 | 1:09 | 46 | 1:54 | 4.00 | 15:59 | 3:59 | 42 | 1:41 | 70 | 3:41 |
| Runde | 2.00 | 8:10 | 4:04 | 13 | 1:02 | 45 | 1:56 | 6.00 | 24:09 | 4:01 | 40 | 2:29 | 34 | 5:37 |
| Runde | 2.00 | 8:22 | 4:11 | 18 | 1:22 | 54 | 2:06 | 8.00 | 32:31 | 4:03 | 21 | 3:32 | 67 | 7:43 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:08 | 4:03 | 15 | 1:13 | 51 | 1:57 | 10.00 | 40:39 | 4:03 | 15 | 6:07 | 50 | 14:11 |