



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rumpf, Thomas

Association: Herzberg

Dossard: 1050

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:18

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 238 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 32(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:44 | 5:21 | 62 | 3:44 | 369 | 4:41 | 2.00 | 10:44 | 5:21 | 33 | 2:20 | 69 | 2:14 |
| Runde | 2.00 | 9:33 | 4:46 | 31 | 2:15 | 235 | 3:27 | 4.00 | 20:17 | 5:04 | 54 | | 121 | 7:59 |
| Runde | 2.00 | 9:25 | 4:42 | 19 | 2:04 | 202 | 3:11 | 6.00 | 29:42 | 4:57 | 31 | | 118 | 11:10 |
| Runde | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 14 | 1:57 | 167 | 3:02 | 8.00 | 39:00 | 4:52 | 54 | | 118 | 14:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 20 | 1:59 | 206 | 3:07 | 10.00 | 48:18 | 4:49 | 32 | 11:59 | 239 | 21:50 |