



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Diezel, Uwe

Association: SWE-Laufteam

Dossard: 1187

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 38:57

Vitesse: 15.40 km/h

Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 6(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:20	3:39	6	0:42	28	1:17	2.00	7:20	3:39	143		413	
Runde	2.00	7:40	3:50	5	0:49	31	1:34	4.00	15:00	3:45	39	0:42	99	2:42
Runde	2.00	7:55	3:57	6	0:47	31	1:41	6.00	22:55	3:49	41	1:15	120	4:23
Runde	2.00	8:08	4:03	11	1:08	38	1:52	8.00	31:03	3:52	41	2:04	120	6:15
Leichtathletikhalle	2.00	7:54	3:57	10	0:59	37	1:43	10.00	38:57	3:53	6	4:25	32	12:29