



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Plaschke, Peter

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1023

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:40

Vitesse: 15.13 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 10(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:22	3:40	7	0:37	29	1:19	2.00	7:22	3:40	86			414
Runde	2.00	7:58	3:59	10	1:03	40	1:52	4.00	15:20	3:50	28		127	3:02
Runde	2.00	8:05	4:02	10	1:00	41	1:51	6.00	23:25	3:54	28		124	4:53
Runde	2.00	8:10	4:04	10	1:03	40	1:54	8.00	31:35	3:56	28		124	6:47
Leichtathletikhalle	2.00	8:05	4:02	12	1:17	48	1:54	10.00	39:40	3:57	10	4:59	38	13:12