



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Exner, Stephan

Association: Erfurt

Dossard: 1211

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:52

Vitesse: 14.00 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 21(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	8:53	4:26	34	2:08	150	2:50	2.00	8:53	4:26	96	0:25	451	0:23
Runde	2.00	8:34	4:16	26	1:39	102	2:28	4.00	17:27	4:21	29	0:18	130	5:09
Runde	2.00	8:28	4:14	18	1:23	74	2:14	6.00	25:55	4:19	29	0:03	6	7:23
Runde	2.00	8:34	4:16	16	1:27	71	2:18	8.00	34:29	4:18	29		127	9:41
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	20	1:35	83	2:12	10.00	42:52	4:17	21	8:11	92	16:24