



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Recknagel, Michael

Association: Suhl

Dossard: 1232

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:03

Vitesse: 12.75 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 203 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 22(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:37	4:48	34	2:37	239	3:34	2.00	9:37	4:48	40	1:13	73	1:07
Runde	2.00	9:17	4:38	20	1:59	199	3:11	4.00	18:54	4:43	51		91	6:36
Runde	2.00	9:29	4:44	23	2:08	215	3:15	6.00	28:23	4:43	51		129	9:51
Runde	2.00	9:26	4:43	17	2:05	188	3:10	8.00	37:49	4:43	51		129	13:01
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	19	1:55	199	3:03	10.00	47:03	4:42	22	10:44	204	20:35