



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

Fischer, Steffen

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 1199

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:11

Vitesse: 12.72 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 207 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 51(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	9:13	4:36	40	2:28	182	3:10	2.00	9:13	4:36	102	0:45	483	0:43
Runde	2.00	9:30	4:45	55	2:35	230	3:24	4.00	18:43	4:40	31	1:34	134	6:25
Runde	2.00	9:43	4:51	57	2:38	242	3:29	6.00	28:26	4:44	31	2:34	131	9:54
Runde	2.00	9:40	4:49	54	2:33	220	3:24	8.00	38:06	4:45	31	3:27	131	13:18
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	40	2:17	170	2:54	10.00	47:11	4:43	51	12:30	208	20:43