



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Brückner, Andreas

Association: Bad Sulza

Dossard: 1166

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:38

Vitesse: 12.60 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 219 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 81(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:14	4:36	64	2:36	183	3:11	2.00	9:14	4:36	165	0:44	484	0:44
Runde	2.00	9:23	4:41	79	2:32	213	3:17	4.00	18:37	4:39	45	4:19	138	6:19
Runde	2.00	9:31	4:45	81	2:23	217	3:17	6.00	28:08	4:41	43	6:28	132	9:36
Runde	2.00	9:48	4:54	84	2:48	245	3:32	8.00	37:56	4:44	43	8:57	135	13:08
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	88	2:47	262	3:31	10.00	47:38	4:45	81	13:06	220	21:10