39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Mörstedt, Udo

Association: LSV Neinheilingen
Dossard: 345

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:04

Vitesse: 14.06 km/h
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 249)
Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 7(de 63)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:23	4:11	8	1:22	49	2:24	2.00	8:23	4:11	39		44	2:23
Leichtathletikhal	2.00	8:41	4:20	8	1:19	51	2:47	4.00	17:04	4:15	7	2:41	47	5:10