



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kusche, Stephan

Association: Erfurter Hockey Club

Dossard: 1131

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:19

Vitesse: 13.54 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 31(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	8:33	4:16	25	1:48	106	2:30	2.00	8:33	4:16	17	0:05	9	0:03
Runde	2.00	8:47	4:23	29	1:52	134	2:41	4.00	17:20	4:19	32	0:11	141	5:02
Runde	2.00	8:55	4:27	31	1:50	123	2:41	6.00	26:15	4:22	32	0:23	138	7:43
Runde	2.00	9:00	4:30	29	1:53	124	2:44	8.00	35:15	4:24	6	0:36	26	10:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:04	4:31	38	2:16	167	2:53	10.00	44:19	4:25	31	9:38	128	17:51