



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ludwig, Hans-Eberhard

Association: Erfurt

Dossard: 1164

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 45:54

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 3(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:19	4:39	4	3:04	191	3:16	2.00	9:19	4:39	20		492	0:49
Runde	2.00	9:03	4:31	4	2:57	167	2:57	4.00	18:22	4:35	18		146	6:04
Runde	2.00	9:19	4:39	4	2:54	188	3:05	6.00	27:41	4:36	18		143	9:09
Runde	2.00	9:17	4:38	4	2:45	165	3:01	8.00	36:58	4:37	18		143	12:10
Leichtathletikhalle	2.00	8:56	4:28	3	0:33	150	2:45	10.00	45:54	4:35	3	3:55	169	19:26