



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Lindner, Steffen

Association: Erfurt

Dossard: 1698

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:19

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 211 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 77(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	10:19	5:09	112	3:41	308	4:16	2.00	10:19	5:09	32	1:49	85	1:49
Runde	2.00	9:20	4:40	78	2:29	204	3:14	4.00	19:39	4:54	50	5:21	147	7:21
Runde	2.00	9:24	4:42	74	2:16	200	3:10	6.00	29:03	4:50	48	7:23	144	10:31
Runde	2.00	9:26	4:43	70	2:26	188	3:10	8.00	38:29	4:48	48	9:30	144	13:41
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	54	1:55	138	2:39	10.00	47:19	4:43	77	12:47	212	20:51